

2jours – 14 heures (hors pauses)

Jour 1

8h30-9h00 Accueil des participants

9h00- 9h30 Pourquoi renforcer son pied ? (Théorie)

9h30-10h30 Présentation anatomique, arthrologie et biomécanique du pied en théorie et pratique : mise en application simultanée de nos connaissances

10h30-10h45 Pause

10h45-12h30 Mobilisations du pied en passif. Pathologies et chirurgies (Théorie et pratique)

12h30-14h00 Pause déjeuner

14h00-14h30 Anatomie et physiologie des muscles (pratique en salle de sport)

14h30-16h00 Abord podologique : lien mobilisation, renforcement, biomécanique du pied avec le travail des podologues (Théorie)

16h00-16h15 Pause

16h15-18h00 Comment réaliser un examen clinique (Théorie et pratique)

Jour 2

8h30-9h00 Accueil des participants

9h00-10h30 Apprendre à construire des exercices en vue d'une rééducation du pied (pratique en salle de sport)

10h30-10h45 Pause

10h45-12h30 Réalisation pratique d'exercices

12h30-13h30 Pause déjeuner

13h30-15h00 Pathologies du pied : traumatismes, chirurgies, surcharge d'efforts sportifs...

15h00-15h30 Et les étirements dans tout ça ? (Théorie)

15h30-17h00 Cas cliniques. Discussions sur la mise en pratique de la rééducation et relation entre thérapeutes (Théorie et pratique)

Objectifs pédagogiques :

Enseignement théorique et pratique sur le pied : anatomie, biomécanique et comment réaliser une rééducation. Les traitements abordés seront mis en relation avec la pratique des semelles permettant à chaque participant d'appliquer immédiatement les acquis du cours à son retour au cabinet. Le but étant également d'avoir une connaissance de nos pratiques entre thérapeutes.

- Connaître le pied anatomique et pathologique
- Maîtrise de l'examen clinique du pied
- Maîtrise des techniques de rééducation et réalisation d'exercices
- Maîtrise de la relation avec une orthèse podologique
- Ouverture aux nouvelles techniques de prise en charge (acquis des actes de podologie, ou accès direct en kinésithérapie)

Public visé :

Pédicure-podologue DE, Masseur-kinésithérapeute DE

Support de cours :

Le support pdf sera fourni avant la formation

Evaluation :

Questionnaires distribués pré- et post-cours (en présentiel)