

2jours – 14 heures (hors pauses)

Jour 1

- 8h30-9h00** Accueil des participants
- 9h00- 9h30** Pourquoi renforcer son pied ? (Théorie)
- 9h30-10h30** Présentation anatomique, arthrologie et biomécanique du pied en théorie et pratique : mise en application simultanée de nos connaissances
- 10h30-10h45** Pause
- 10h45-12h30** Mobilisations du pied en passif. Pathologies et chirurgies (Théorie et pratique)
- 12h30-14h00** Pause déjeuner
- 14h00-14h30** Anatomie et physiologie des muscles (pratique en salle de sport)
- 14h30-16h00** Abord podologique : lien mobilisation, renforcement, biomécanique du pied avec le travail des podologues (Théorie)
- 16h00-16h15** Pause
- 16h15-18h00** Comment réaliser un examen clinique (Théorie et pratique)

Jour 2

- 8h30-9h00** Accueil des participants
- 9h00-10h30** Apprendre à construire des exercices en vue d'une rééducation du pied (pratique en salle de sport)
- 10h30-10h45** Pause
- 10h45-12h30** Réalisation pratique d'exercices
- 12h30-13h30** Pause déjeuner
- 13h30-15h00** Pathologies du pied : traumatismes, chirurgies, surcharge d'efforts sportifs...
- 15h00-15h30** Et les étirements dans tout ça ? (Théorie)
- 15h30-17h00** Cas cliniques. Discussions sur la mise en pratique de la rééducation et relation entre thérapeutes (Théorie et pratique)

Objectifs pédagogiques :

Enseignement théorique et pratique sur le pied : anatomie, biomécanique et comment réaliser une rééducation. Les traitements abordés seront mis en relation avec la pratique des semelles permettant à chaque participant d'appliquer immédiatement les acquis du cours à son retour au cabinet. Le but étant également d'avoir une connaissance de nos pratiques entre thérapeutes.

- Connaître le pied anatomique et pathologique
- Maîtrise de l'examen clinique du pied
- Maîtrise des techniques de rééducation et réalisation d'exercices
- Maîtrise de la relation avec une orthèse podologique
- Ouverture aux nouvelles techniques de prise en charge (acquis des actes de podologie, ou accès direct en kinésithérapie)

Public visé :

Pédicure-podologue DE, Masseur-kinésithérapeute DE

Support de cours :

Le support pdf sera fourni avant la formation

Evaluation :

Questionnaires distribués pré- et post-cours (en présentiel)