



Thérapie manuelle en Podologie

Formateur : Pierre Franck Varvenne

Programme

2 jours – 14h (hors pauses)

Jour 1

8h00-10h00 Présentation / rappels anatomiques (os/muscles/nerfs/ artères/ fascias) (Théorie)

10h00-10h15 *Pause café*

10h15-12h00 Rappels anatomie palpatoire (Théorie et pratique)

12h00-13h00 *Pause déjeuner*

13h00-16h00 Protocole de testing : les rebonds / cinétiques des ceintures (Théorie et pratique)

16h00-18h00 Testing en charge / décubitus / procubitus / territoires cutanés (Théorie et pratique)

Jour 2

8h00-10h00 Notion de barrières énergétiques / douleurs linéaires (libération au stylet / points d'acupuncture / montage taping) (Théorie et pratique)

10h00-10h15 *Pause café*

10h15-12h00 Barrières posturales (cicatrices / neuro-méningé / périoste) (Théorie et pratique)

12h00-13h00 *Pause déjeuner*

13h00-16h00 Congestions (techniques hémo-dynamisantes) (Théorie et pratique)

16h00-17h30 Inhibitions myotatiques (Théorie et pratique)

17h30-18h00 Conclusion et discussion

N.B. Chaque participant aura pratiqué tous les aspects du cours

Objectifs pédagogiques :

Enseignement théorique et pratique sur les techniques générales de thérapie manuelle à destination du podologue en respectant notre décret de compétences propre, avec un focus sur celles susceptibles d'être les plus rencontrées dans un cabinet de podologie. Les traitements sont abordés, avec une dose de pratique permettant à chaque participant

d'appliquer immédiatement les acquis du cours à son retour au cabinet.

- Parfaire ses connaissances en anatomie palpatoire
- Maîtrise de l'examen clinique palpatoire
- Maîtrise des techniques de manipulation en regard du pied
- Maîtrise du testing

Public visé :

Pédicure-Podologue Diplômés d'Etat (aucun pré-requis)

Support de cours :

Le support pdf sera fourni avant la formation

Evaluation :

Questionnaires distribués pré- et post-cours (en présentiel)